

فيروس كورونا

كيف تنتقل العدوى؟



بواسطة رذاذات تصدر عند
السعال أو العطس

الأعراض

الحمى

السعال

الاحساس بضيق في التنفس

تدابير أو طرق الوقاية



غسل اليدين



تجنب لمس العين أو الأنف أو الفم



عند السعال أو العطس قم بتغطية فمك و أنفك
بكوعك أو بمنديل ورقي



في حالة الإصابة بعدوى تنفسية ، تجنب الاتصال
القريب مع الآخرين.

كيف تتصرف أمام الأعراض إذا كنت قد سافرت إلى منطقة خطر أو تواصلت
مع شخص مصاب؟



تجنب الذهاب مباشرة إلى المركز الصحي

رقم هاتف جديد للإجابة على الأسئلة أو
الاستعلامات



976 696 382



www.mscbs.gob.es www.saludinforma.es للمزيد من المعلومات اطلع على

ڤيروس كورونا

إذا كانت لديك أعراض ولديك أشخاص تحت رعايتك



إبق معزولا لأطول فترة ممكنة



إغسل يديك بشكل متكرر ودائمًا قبل وبعد كل اتصال



إحم فمك وأنفك باستخدام قناع وإذا فشل ذلك، ضع منديلًا من القماش.

ڤيروس كورونا



إذهب إلى المركز الصحي فقط إذا كان ضروريا للغاية، إذا كان لديك موعدا لا يقبل التأجيل أو حالة طبية طارئة.



تعاون المواطنين ضروري لتمكين المنظومة الصحية من الاستجابة لهذا الوضع الاستثنائي.



للإجابة على الأسئلة والاستعلامات:

976 696 382

ڤيروس كورونا

- 🏠 إذا كنت تعاني من أعراض خفيفة إبق في المنزل
- ☎ اتصل برقم 061 اتصل
برقم 061 فقط إذا تفاقت الأعراض مع ارتفاع درجة
حرارة الجسم المستمرة
أو ضيق في التنفس