

# коронавирус

## Как се предава?



Чрез капки, които се изхвърлят при кашлица или кихане

## СИМПТОМИ

треска

кашлица

Задух

## Мерки за превенция



Миене на ръце



Избягвайте да докосвате очите, носа и устата



Когато кашляте или кихате, покрийте устата и носа си с лакът или тъкан



В случай, че страдате от респираторна инфекция, избягвайте тесен контакт с други хора.

**Как да реагираме на симптоми, ако сте пътували до рискова зона или поддържате контакт със засегнат човек?**



Избягвайте да ходите директно до здравния център

Нов телефон за отговор на въпроси и искания за информация





**976 696 382**



Повече информация на [www.mscbs.gob.es](http://www.mscbs.gob.es) и [www.saludinforma.es](http://www.saludinforma.es)

## коронавирус

-  Ако имате леки симптоми, останете вкъщи
-  Обадете се САМО **061**, ако симптомите ви се влошат с продължителна висока температура или дихателен дистрес

## коронавирус



Отидете в здравния център само ако това е крайно необходимо, тъй като имате неописуем преглед или спешна медицинска помощ.



Гражданското сътрудничество е от съществено значение за здравната система да отговори на тази изключителна ситуация.



За да отговорите на въпроси и искания за информация:

**976 696 382**

## коронавирус

### **Ако имате симптоми и имате хора, които се грижат за вас:**



Останете изолирани колкото е възможно по-дълго



Мийте ръцете си често и **ВИНАГИ** преди и след всеки контакт



Защитете устата и носа си с помощта на маска или, ако не успеете, с кърпа кърпа.