

## کورونا وائرس

### یہ کیسے نشر کرتا ہے؟



کھانسی یا چھینکنے کے وقت  
خارج ہونے والے قطروں کے  
ذریعہ

### علامات

بخار

کھانسی

سانس لینے میں قلت کا احساس

### روک تھام کے اقدامات



ہاتھ دھونا



آنکھوں ، ناک اور منہ کو چھونے سے گریز کریں



جب کھانسی ہو رہی ہو یا چھینک آتی ہو تو اپنے منہ  
اور ناک کو اپنے کہنی یا ٹشو سے ڈھانپیں



سانس کے انفیکشن کا شکار ہونے کی صورت میں ،  
دوسرے لوگوں سے قریبی رابطے سے گریز کریں۔

اگر آپ نے کسی خطرے والے علاقے کا سفر کیا ہے یا کسی متاثرہ شخص سے  
رابطہ رکھایا ہے تو علامات کا کیسے سامنا کرنا ہے



ہسپتال جانے سے گریز کریں

سوالات اور معلومات کے لئے نیا فون  
نمبر



976 696 382



مزید معلومات کے لیے :  
[Www.msrebs.gov.es](http://Www.msrebs.gov.es)  
[Www.saludinforrna.es](http://Www.saludinforrna.es)

## ڪورونا وائرس

اگر آپ ڪو علامت ٿي يا آپ ڪسي دوسري انسان کي ڏيکھ بهال ڪرتي ٿي تو



جب تڪ ممڪن ٻو الگ تهلگ اور اڪيلے رٻيں



ٻاتھ لازمي دٻويں اور

ٻميشا ڪسي سے ملنے سے ٻيھلے اور ڪسي سے ملنے ڪے ٻاد.



اپنے منہ اور ناک کي حفاظت ڪريں، ماسڪ ڪا استعمال ڪريں يا ڪپڙے ڪے رومال

## ڪورونا وائرس



بيلٽھ سينٽر ۾ صرف اس صورت ۾ ڄاڻڻ جي سڃي سڙوڙي ٻو جي سڙو ڪو  
آپ ڪا فوري طبي ڄاڙو يا ٻنگامي صورتحال ٻو





بيلٽھ سينٽر ۾ صرف اس صورت ۾ ڄاڻڻ جي سڃي سڙوڙي ٻو جي سڙو ڪو  
فوري طبي ڄاڙو لينا ٻو يا ڪوئي ٻنگامي صورتحال ٻو



اس خصوصي صورتحال ڪا سامنا ڪرڻو  
ڪو ليو شھريون ڪا تعاون ضروري ٻو

976 696 382

## ڪورونا وائرس

-  اڱر آپ ڪو ٻلڪے علامات ٻیں تو آپ گھر میں ریں
-  اڱر آپ ڪو تیز بخار ٻے یا سانس ڪی تکلیف ٻے تو 061 پر فون ڪریں.